

# CANCER STATISTICS CARD

---

## CANCER FACTS

- The lifetime probability of developing cancer for men is 1-in-2. For women, this probability is 1-in-3.
- Cancer is the second most common cause of death in the U.S., second only to heart disease, accounting for nearly 1-in-4 deaths.
- Approximately 13.7 million people living today have survived cancer.
- The annual cost of cancer in the U.S. is \$201.5 billion. About 61% of the cost is considered nonmedical.

## CANCER PREVENTION

- Avoid all tobacco products and secondhand smoke. Tobacco use contributes to 443,000 deaths each year, or about 1-in-5 deaths. And about 3,400 nonsmokers die from lung cancer as the result of secondhand smoke.
- Avoid direct exposure to sun between 10 a.m. and 4 p.m. when UV rays are most intense. Use sunscreen with an SPF of at least 30. Avoid indoor tanning booths and sunlamps.
- Eat healthy foods and exercise. Up to one-third of cancer cases can be attributed to poor nutrition, physical inactivity and obesity.
- See your healthcare professional for regular exams, which can help detect precancerous growths and diagnose cancers at an early stage, when they are most treatable. Screenings can detect early stage cancers of the breast, colon, rectum, cervix, prostate, mouth and skin.

### *General warning signs of cancer*

- Unexplained weight loss
- Fever
- Fatigue
- Pain
- Skin changes

*Source: American Cancer Society. Cancer Facts & Figures 2012. The above facts represent the U.S. population, are for information only and do not imply coverage under the policy or endorsement of the company or the policy by the American Cancer Society.*

# TARJETA DE ESTADÍSTICAS SOBRE EL CÁNCER

## DATOS SOBRE EL CÁNCER

- La probabilidad durante la vida de desarrollar cáncer para los hombres es 1 de cada 2. Para las mujeres, esta probabilidad es 1 de cada 3.
- El cáncer es la segunda causa más común de muerte en los Estados Unidos, segunda solamente a la enfermedad cardiaca, responsable de casi 1 de cada 4 muertes.
- Aproximadamente 13.7 millones de personas con vida en la actualidad han sobrevivido el cáncer.
- El costo anual del cáncer en los Estados Unidos es de \$201,500 millones. Cerca del 61 % de los costos no son médicos.

## PREVENCIÓN DEL CÁNCER

- Evite todos los productos de tabaco y el humo de segunda mano. El uso de tabaco, causa 443,000 muertes por año, o 1 de cada 5 muertes. Cerca de 3,400 no fumadores mueren de cáncer de pulmón por ser fumadores pasivos.
- Evite la exposición directa al sol entre las 10 a. m. y las 4 p. m., cuando los rayos UV son más intensos. Utilice pantalla solar con SPF de 30 como mínimo. Evite las cámaras y lámparas solares de interior.
- Coma alimentos saludables y haga ejercicio. Hasta un tercio de los casos de cáncer pueden deberse a una mala nutrición, inactividad física y obesidad.
- Visite a su profesional de la salud para realizarse exámenes regulares, que pueden ayudar a detectar crecimientos precancerosos y a diagnosticar casos de cáncer en etapa temprana, cuando son más tratables. Los exámenes de detección pueden detectar cáncer de seno, colon, recto, cervical, de próstata, boca y piel en etapa temprana.

### *Signos generales de advertencia de cáncer*

- Pérdida de peso sin explicación
- Fiebre
- Fatiga
- Dolor
- Cambios en la piel

*Fuente: Datos y cifras, 2012 de la Sociedad Americana del Cáncer. Las declaraciones anteriores representan a la población de los Estados Unidos, son para información solamente y no implican cobertura bajo la póliza o endoso de la compañía o la póliza por la Sociedad Americana del Cáncer.*