

# HEART DISEASE AND STROKE STATISTICS

---

## HEART HEALTH FACTS

- This year it's estimated 785,000 Americans will have a new coronary attack. About 470,000 will have a recurrent attack.
- On average, someone in the United States suffers a stroke every 40 seconds.
- 82.6 million adults have one or more types of cardiovascular disease.
- After age 40, the lifetime risk of developing any type of cardiovascular disease is 66% for men and 50% for women.

### *Warning signs of a heart attack*

- Uncomfortable pressure, fullness, squeezing or pain in the center of the chest lasting two minutes or longer
- Pain spreading to the shoulders, arms or neck
- Dizziness, fainting, sweating, nausea or shortness of breath

### *Warning signs of a stroke*

- Sudden weakness or numbness of the face, arm and leg on one side of the body
- Loss of speech or trouble talking or understanding
- Dimness or loss of vision, particularly in only one eye
- Unexplained dizziness, unsteadiness or sudden falls

*Source: "Heart Disease and Stroke Statistics—2012 Update: A Report from the American Heart Association," Circulation, 2012. These facts represent the U.S. population, are presented for information only and do not imply coverage under the policy/certificate nor endorsement by the American Heart Association.*

# DATOS SOBRE LA ENFERMEDAD CARDIACA Y LA APOPLEJÍA

---

## DATOS ACTUALES SOBRE EL CORAZÓN

- Se estima que este año 785,000 norteamericanos tendrán un nuevo paro cardíaco. Cerca de 470,000 tendrán un paro cardíaco recurrente.
- Como promedio, cada 40 segundos alguien en los Estados Unidos sufre una apoplejía.
- 82.6 millones de adultos tienen uno o más tipos de enfermedades cardiovasculares.
- Después de los 40 años, el riesgo de por vida de desarrollar enfermedad cardiovascular es del 66% para hombres y del 50% para mujeres.

### *Señales de aviso de un paro cardíaco*

- Presión incómoda, llenura, opresión o dolor en el centro del pecho que dura dos minutos o más
- Dolor que se disemina desde los hombros, brazos o cuello
- Mareo, desmayo, sudores, náusea o falta de aire

### *Señales de aviso de una apoplejía*

- Debilidad o entumecimiento repentino de la cara, brazo y pierna en un lado del cuerpo
- Pérdida del habla, dificultad para hablar o comprender
- Oscuridad o pérdida de visión, particularmente si es sólo en un ojo
- Mareo inexplicable, falta de equilibrio o caídas repentinas

*Fuente: “Estadísticas sobre la enfermedad cardíaca y la apoplejía. Actualización 2012: Un informe de la Asociación Americana del Corazón”, circulación 2012. Las declaraciones anteriores representan a la población de Estados Unidos, se presentan para información solamente y no implican cobertura bajo la póliza o endoso de la compañía o la póliza por la Sociedad Americana del Corazón.*